

Ingeniosa campaña para el autoexamen testicular

Lo que dice este bóxer le puede salvar la vida

DANIELA TORÁN

Según una encuesta británica, los hombres en promedio triplican el tiempo que pasan las mujeres en el baño. Este indiscutible dato lo aprovechó la Fundación Chile Sin Cáncer para lanzar la campaña "Unboxer de prevención" que fomenta el autoexamen testicular, en el marco del mes de concientización del cáncer de testículo.

La fundación diseñó un calzoncillo de color morado modelo bóxer con un tutorial impreso en su interior que busca guiar a los hombres sobre cómo deben realizar la autoexploración.

"En Chile, unos 800 hombres se diagnostican al año con cáncer testicular, de los cuales 100 fallecen. Es el sexto cáncer más común en hombres, según datos de Globocan 2022 y es la primera causa de muerte por cáncer en hombres entre 15 a 40 años", dice el doctor Benjamín Walbaum, oncólogo médico del Hospital Clínico UC y director médico de la Fundación Chile Sin Cáncer.

Si bien no es de los cánceres más frecuentes, sí afecta a gente joven en su mayoría y por eso es relevante.

"El cáncer testicular se desarrolla en las células

Más de 800 chilenos son diagnosticados al año con cáncer testicular, siendo la primera causa de muerte por cáncer en hombres entre 15 a 40 años. "Si siente un porotito hay que consultar inmediatamente", dice especialista.



CEDIDA

La recomendación es autopalparse una vez al mes en la ducha.

germinales del testículo, en donde se producen los espermios. Por algunas alteraciones estas células se reproducen sin control, lo que deriva inicialmente en que se produzca un poroto en el testículo, que generalmente no duele", detalla el médico y agrega que en este punto es clave la rápida

detección.

"Cuando ese porotito crece, y no tiene que crecer mucho dado que estas son células que son muy agresivas, tienen la capacidad de generar rápidamente metástasis. La metástasis es que esa célula que estaba en el testículo migra o viaja a otras partes del cuerpo y

lo más probable es que viaje a los ganglios de la zona de la pelvis, después de la zona retroperitoneal, que es la parte de atrás del abdomen donde están los riñones, y después puede generar metástasis en otras partes como en los pulmones, incluso en el cerebro. Es un cáncer que si no se detecta a tiempo rápidamente puede desarrollar una enfermedad avanzada. De ahí la importancia del autoexamen".

Un examen simple

"Con ambas manos agarrar un testículo a la vez y girarlo aplicando una leve presión. Usa tus dedos para buscar bultos, cambios de tamaño o irregularidades", son las indicaciones que se pueden leer en los bóxers.

El promedio de edad del diagnóstico de este tipo de cáncer va desde los 30 y 37 años, algo súper infrecuente en cualquier otro cáncer, dice el doctor. "La gran mayoría de los cánceres adultos vienen después de los 50 o 60 años. Este lamentablemente ocurre en gente joven. Y a diferencia del cáncer de mama o de próstata, no tenemos una estrategia que nos ayude a detectarlo tempranamente. Por eso a nivel personal la

recomendación es que todos los hombres adultos una vez al mes se examinen cuando están en la ducha, porque el testículo está en su estado natural. Cuando se genera el hábito se conoce la anatomía normal del testículo. Si aparece un poroto duro hay que consultar. He tenido pacientes que me llegan con tumores testiculares de 15 centímetros, eso no puede pasar".

¿De eso depende el tratamiento?

Sí. Siempre que se diagnostica un cáncer testicular hay que sacar el testículo. Si hay metástasis hay quimioterapia.

¿Qué pasa con la fertilidad?

"Si sólo se saca un testículo, la fertilidad está preservada con el otro testículo. Pero cuando se da quimioterapia esta aumenta el riesgo de infertilidad en los hombres. Por eso se ofrece criopreservación de espermios".

¿Cuál es la efectividad del tratamiento?

"Este es uno de los pocos cánceres que con quimioterapia se puede curar a pesar de la metástasis, la sobrevivencia es de un 95%".

¿Cuáles son los factores de riesgo?

"Que tenga antecedentes familiares, un cáncer testicular anterior, antecedentes de criptorquidia en la niñez (que los testículos no bajan al nacer), o que tenga lo que se llama testículo en ascensor, que el testículo se sube".

REMATE FISCAL ONLINE
DIRECCIÓN GENERAL DEL CRÉDITO PRENDARIO (DICREP)
UNIDAD VALPARAÍSO

DICREP
Credito Prendario y Remates

ORDENADO POR: envío de Registro Civil e Identificación Región de Valparaíso, Subsecretaría de Pesca y Acuicultura y Universidad de Valparaíso, Servicio de la Vivienda y Urbanismo.

FECHA Y HORA REMATE: martes 23 de abril de 2024, a las 15:30 horas

DESCRIPCIÓN: Remate de vehículos y especies, dados de baja de distintas marcas, años y modelos, de origen fiscal.

EXHIBICIÓN PRESENCIAL: lunes 22 de abril, de 09:00 a 14:00 horas, mostrando su cédula de identidad, de acuerdo a lo siguiente:

- Vehículo (01) Servicio de Registro Civil e Identificación, Tomás Ramos N°111 box 101 y 102, Valparaíso.
- Vehículo (01) Subsecretaría de Pesca y Acuicultura, Estacionamientos SABA, Calle O'Higgins N° 1215, (2do nivel subterráneo) Valparaíso.
- Vehículo (01) Servicio de la Vivienda y Urbanismo, Estacionamientos SABA, Calle O'Higgins N° 1215, Valparaíso.
- Embarcación (01) Universidad de Valparaíso, Av. El Parque N° 627 y 570 (componentes), Playa Ancha, Valparaíso.
- Bienes computacionales y muebles Universidad de Valparaíso, Calle Blanco N° 1702, (Entre calle Carrera y Edwards) calle Serrano N° 546, Valparaíso.

EXHIBICIÓN VIRTUAL: Desde el jueves 11 de abril de 2024 en el siguiente link:
<https://remateonline.dicrep.cl/aucciones/2223/showroom>

BASES LEGALES DE LA INSCRIPCIÓN ONLINE: <https://remateonline.dicrep.cl/aucciones/2223/showroom>

GARANTÍA: Las garantías son de \$50.000 para los bienes computacionales y muebles y de \$300.000, para vehículos y embarcación, es de carácter obligatorio para participar en el remate, la cual, se podrá realizar impolementamente hasta el día 22 de abril de 2024, hasta las 14:00 horas. Esta debe corresponder al titular inscrito, no se aceptarán de terceros. Esta debe ser correctamente acreditada a través de transferencia electrónica o depósito a nombre de la Dirección General del Crédito Prendario, cuenta corriente del Banco Estado N° 24700009404, Rut: 61.504.000-2, e informado al correo electrónico: remates.valparaiso@dicrep.cl

FORMA DE PAGO ADJUDICATARIOS: Por transferencia electrónica en cuenta corriente del Banco Estado N°24700009404, Rut: 61.504.000-2. La comisión a pagar sobre el valor de martillo corresponde a un 10%, a cargo del adjudicatario. Sobre esta comisión se aplica el 19% de IVA.

RETIRO DE LOTES: os lotes adjudicados en la subasta serán entregados en las condiciones que se encuentran, dentro de las 48 horas siguientes, previo a la confirmación del pago total, cancelación y entrega del Formulario N°23 e inscripción en el Registro Civil, en dependencias de DICREP Valparaíso.

MÁS ANTECEDENTES: Sucursal DICREP Valparaíso, 12 de febrero N° 164, Valparaíso, Teléfono: 323142945, Email: remates.valparaiso@dicrep.cl, www.dicrep.cl o Call Center: 800340022 (desde celulares) y 226906900 (red fija).

DIRECTOR GENERAL
DIRECCIÓN GENERAL DEL CRÉDITO PRENDARIO

I. MUNICIPALIDAD DE MARCHIGUE
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

HORAS A PUBLICAR AÑO 2024

Asignaturas / Programas	Total Horas
1.- Proyecto Integración Comunal	
Educación Diferencial	175
2.- Enseñanza General Básica	
Inglés	59
Educación Física	119
Religión Evangélica	07
3.- Enseñanza Media	
Gastronomía	104
Física	16
Religión Evangélica	16
Química	44

REQUISITOS: Los Establecidos en la LEY N° 19.070. Titulados (as)

- Diferenciales Tituladas (os) con Registro Profesional en MINEDUC
- En Escuelas Rurales de la comuna
- Docentes titulados de enseñanza media

Presentar Currículum
Libertad N°490 Marchigue, Región de O'Higgins
Plazo 5 días a partir de la fecha de la publicación.

CRISTIAN SALINAS HERRERA
ALCALDE

Caja de Ahorros de Empleados Públicos
Citación a Sesión Ordinaria de Junta General de Imponentes

Conforme a los artículos 15° y siguientes del estatuto de la **Caja de Ahorros de Empleados Públicos** (la "CAEP"), convóquese en segunda citación a sesión ordinaria de Junta General de Imponentes de la CAEP (la "Junta") para el día 25 de abril de 2024, a las 17:00 horas, en Avenida. Presidente Bulnes N°176, comuna de Santiago.

La Junta tiene por objeto tratar las siguientes materias: (a) el examen de la situación financiera de la CAEP; (b) la aprobación o rechazo de la memoria, del balance, de los estados y demostraciones financieras presentadas por el Directorio de la CAEP; (c) la elección de los auditores externos; (d) la aprobación o rechazo de la Política de Beneficios de la CAEP para el año 2024; (e) la cuenta pública anual del Directorio que rendirá su Presidente.

No obstante que la mesa que conducirá la Junta se reunirá en las oficinas ubicadas en Avenida Presidente Bulnes N°176, comuna y ciudad de Santiago, el Directorio de la CAEP acordó disponer que los imponentes asistan a la Junta, exclusivamente por vía remota, a través del uso de medios tecnológicos, para efectos de facilitar y fomentar la participación y votación a distancia. Más información respecto a la Junta y de cómo participar de forma remota, estará disponible y se comunicará oportunamente en nuestro sitio web: www.caep.cl.

Presidente del Directorio

Andrew Hughes completó su desafío cerca de la cumbre del Nevado Tres Cruces

Aventurero hizo stand up paddle en una laguna a 5.902 metros de altura

M. EUGENIA SALINAS

Andrew Hughes es un deportista top. Ha subido las siete cumbres más altas de cada continente y seis de las siete cumbres más altas de volcanes. Pero, según cuenta el estadounidense, sus ansias de llegar a las mayores cimas del mundo tuvieron un vuelco durante la pandemia.

En esa época, dice, cuando estaba encerrado en su casa, se dio cuenta de que "lo que extrañaba no eran necesariamente las cimas y las expediciones a lugares remotos, sino que la sensación de conexión con la naturaleza y las comunidades de esos lugares especiales".

Así empezó a organizar una expedición al Nevado Tres Cruces, en la Región de Atacama, volcán que ya ha-

Está a la espera de que los Guinness World Records reconozcan su logro.

bía subido pero al que decidió agregarle un poco más de aventura e intentar romper un récord: llevaría una tabla en su expedición para hacer stand up paddle en la hermosa laguna que hay un poco antes de la cumbre.

"Después de subir el Everest, sentía que podía expandir mi experiencia en las montañas y volver a lugares especiales donde había sido testigo de cómo aguas raras se juntaban y acumulaban en

medio de estas locaciones únicas", cuenta Hughes desde Seattle.

La cumbre del Nevado Tres Cruces está a 6.030 metros de altura y la llamada Laguna Verde está un poco antes de la cima.

Hughes concretó su viaje a Chile a fines de febrero y ahora compartió un video de la hazaña, que espera sea reconocida como récord Guinness.

En las imágenes se ve parte del duro ascenso que realizó y allí se le ve transformar la mochila que carga en una tabla de paddle inflable. Luego la mete al agua y navega arrodillado por las verdes aguas.

"Establecimos el campamento base en Laguna Verde y por algunos días nos aclimatamos en algunas cumbres locales y probamos la tabla a distintas horas del día para asegurarnos que todo estaba bien para intentar romper el récord", cuenta.

Junto a sus compañeros de travesía hicieron una marcación con GPS e iniciaron el ascenso. Luego de unas horas de caminata establecieron un campamento más arriba. "A la mañana siguiente, luego de subir a la cima del Tres Cruces norte, a 6.030 metros, descendimos más de 120 metros para llegar al nivel del agua. Pero ahí nos dimos cuenta que habían



Hughes hizo pruebas a distintas horas del día para probar la tabla.

unos anillos de evaporación que indicaban que el nivel del agua estaba más bajo que los 5.915 metros que nos habían anticipado los satélites y reportes disponibles. Al final me sentí más que aliviado al

darme cuenta que la piscina estaba a 5.902 metros de altura" recuerda.

Todo el equipo estaba muy sorprendido de lo que había bajado el agua, por lo que cree que este tipo de desafíos puede ayudar a realizar investigaciones en lugares de difícil acceso.

¿Por qué no te paraste en la tabla?

"Para tratar de romper un récord Guinness hay muchas reglas que deben seguirse exactamente para que el intento sea considerado como nuevo récord. Las reglas de-

ción que debía estar recostado, sentado o de rodillas durante el recorrido. Pese a que quería ponerme de pie me mantuve de rodillas".

¿Cuál fue la sensación al estar en la laguna?

"Como muchas de las cosas de la vida, el récord duró menos de 15 minutos, pero la experiencia en sí la aprecio cada día en mi corazón".

Hughes ya envió todos los antecedentes, como fotos, videos e información de GPS, a los Guinness World Records y está a la espera de que el logro sea oficial.

CEDIDA / ANDREW HUGHES

SOCIEDAD ANONIMA DE DEPORTES MANQUEHUE

(Sociedad Anónima Abierta)
Inscrita en el Registro de Valores bajo el N° 0220

CITACION

SEPTUAGESIMA CUARTA JUNTA GENERAL ORDINARIA DE ACCIONISTAS

En conformidad con los artículos 34 y 35 de los estatutos de la sociedad y por acuerdo del Directorio, citase a los señores accionistas a la Septuagésima Cuarta Junta General Ordinaria de Accionistas para el día sábado 20 de abril de 2024, a las 11:30 horas A.M. en la sede social.

TABLA:

- 1) Aprobación del acta de la Junta anterior.
- 2) Exposición y aprobación de la Memoria y Estados Financieros correspondientes al ejercicio terminado el 31 diciembre de 2023.
- 3) Elección de Directorio.
- 4) Designación de Auditores Externos.
- 5) Determinar el período en el que se efectuarán las publicaciones legales.
- 6) Varios. (Otras materias de interés social que competen a esta Junta conforme a la ley y a los estatutos).

PARTICIPACION EN LA JUNTA Y PODER

Tendrán derecho a participar en la Junta citada precedentemente y ejercer sus derechos los titulares de acciones que se encuentren inscritas en el Registro de Accionistas hasta el 15 de abril de 2024.

Rogamos a usted, en caso que no le fuera posible concurrir a esta reunión, devolvémoslo firmado el poder adjunto.

Se recuerda a los señores accionistas que deberán indicar el nombre del mandatario en dicho poder, pues de omitir su designación, las acciones a que se refieren los poderes no tendrán ningún derecho a participar en la Junta.

La calificación de poderes, si procediera, se efectuará el mismo día fijado para la celebración de la Junta, a la hora que ésta se inicie. Sin embargo, en tal caso, el proceso de calificación se preparará con una anticipación de hasta 3 días anteriores al día de la Junta.

EL DIRECTORIO

Nota: Con el fin de cumplir con las disposiciones legales vigentes, se informa a los señores accionistas que los Estados Financieros y la Memoria Anual, se publicarán en el sitio WEB: <https://clubmanquehue.cl/sociedad-anonima-clubmanquehue/>. Sin embargo, los accionistas que lo deseen podrán solicitar una copia de la memoria a la Gerente de la sociedad, la que enviará dichos antecedentes a la brevedad.

Caja de Ahorros de Empleados Públicos Citación a Sesión Ordinaria de Junta General de Imponentes

Conforme a los artículos 15° y siguientes del estatuto de la Caja de Ahorros de Empleados Públicos (la "CAEP"), convóquese en segunda citación a sesión ordinaria de Junta General de Imponentes de la CAEP (la "Junta") para el día 25 de abril de 2024, a las 17:00 horas, en Avenida. Presidente Bulnes N°176, comuna de Santiago.

La Junta tiene por objeto tratar las siguientes materias: (a) el examen de la situación financiera de la CAEP; (b) la aprobación o rechazo de la memoria, del balance, de los estados y demostraciones financieras presentadas por el Directorio de la CAEP; (c) la elección de los auditores externos; (d) la aprobación o rechazo de la Política de Beneficios de la CAEP para el año 2024; (e) la cuenta pública anual del Directorio que rendirá su Presidente.

No obstante que la mesa que conducirá la Junta se reunirá en las oficinas ubicadas en Avenida Presidente Bulnes N°176, comuna y ciudad de Santiago, el Directorio de la CAEP acordó disponer que los imponentes asistan a la Junta, exclusivamente por vía remota, a través del uso de medios tecnológicos, para efectos de facilitar y fomentar la participación y votación a distancia. Más información respecto a la Junta y de cómo participar de forma remota, estará disponible y se comunicará oportunamente en nuestro sitio web: www.caep.cl.

Presidente del Directorio

REMATE ONLINE DE ALHAJAS Y OBJETOS VARIOS DIRECCIÓN GENERAL DEL CRÉDITO PRENDARIO (DICREP)

UNIDAD EN REMATE: TEMUCO

FECHA Y HORA DE REMATE: miércoles 24 y jueves 25 de abril de 2024.

Para acceder a información detallada acerca de las condiciones de la subasta, monto de la garantía, procedimiento de inscripción y otros detalles relevantes, le invitamos a ingresar a la subasta en el siguiente enlace: <https://remateonline.dicrep.cl/auctions/2240/showroom>

DIRECTOR GENERAL
DIRECCIÓN GENERAL DEL CRÉDITO PRENDARIO

Capitán de Huachipato habla de la ilusión acerera en la Copa Libertadores

Claudio Sepúlveda: "Me tocó un inicio complicado por las lesiones"

MIGUEL VILLARROEL

Claudio Sepúlveda, capitán de Huachipato, se perdió gran parte del inicio de temporada de su equipo. Jugó el truncado partido de Supercopa contra Colo Colo y la primera fecha ante Cobreloa, pero una lesión en la rodilla que arrastraba del año pasado lo obligó a quedarse fuera del debut por la Copa Libertadores. "Un esguince grado 2 que venía arrastrando del año pasado y que no me lo cuidé bien por querer estar en el final del campeonato. Hasta que no aguanté más el dolor y me afectaba mucho emocionalmente, así que preferí parar para recuperarme bien", relata Sepúlveda.

"Después, volviendo, me desgarré el sóleo y eso me tuvo parado hasta ahora, que pude volver", explica el mediocampista. Luego de casi dos meses sin jugar pudo volver en el partido ante Palestino, el pasado miércoles. El encuentro del domingo contra Iquique fue su regreso al estadio Huachipato-CAP

de Talcahuano y este miércoles, ante The Strongest, será el primero en el que podrá estar junto a sus compañeros en la Copa.

Huachipato recibe a los bolivianos en Talcahuano con la ilusión de seguir punteros en su grupo de la Libertadores. Con dos fechas jugadas, los acereros marchan primeros con 4 puntos junto a Estudiantes de La Plata, tras empatar con los argentinos

y vencer a Gremio en Brasil.

Sepúlveda analiza el encuentro. "Se nos viene un partido importante, como todos en la Copa, frente a un gran equipo. Más que prepararnos para el partido nos estamos recuperando bien, porque la verdad no se puede preparar mucho en base a entrenamientos porque jugamos el domingo", dice.

"Estamos súper motivados y con mucha confianza

Un esguince de rodilla y un desgarró lo sacaron del comienzo de la temporada. El domingo le hizo un gol a Iquique y este miércoles juega contra The Strongest.



"Me desahogué", dice Sepúlveda sobre su gol ante Iquique.

CHILE DE COPA EN COPA

Local	Visita	Estadio	Día	Hora	Campeonato	Transmisión
Huachipato	The Strongest (Bolivia)	Huachipato	Miércoles	18.00	Libertadores	Star+ / ESPN
Coquimbo U.	Racing (Argentina)	Fco. Sánchez Rumoroso	Miércoles	18.00	Sudamericana	DSports
Cobresal	Talleres (Argentina)	Zorros del Desierto	Jueves	18.00	Libertadores	Star+ / ESPN
Palestino	Millonarios (Colombia)	Fco. Sánchez Rumoroso	Jueves	20.00	Libertadores	Star+ / ESPN

también en que podemos sacar un buen resultado. Queremos quedar bien posicionados en el grupo", agrega.

Huachipato llega con confianza tras el triunfo de este fin de semana sobre Iquique. "Nos dio alegría obviamente porque cada triunfo es importante, pero sobre todo porque se nos estaba haciendo un poco esquivo el triunfo en el campeonato nacional. Así que nos vino muy bien este triunfo ante un gran equipo que está peleando la parte alta del torneo. Estamos muy contentos, felices porque se pudo sacar adelante este partido tan complicado que teníamos", aporta Sepúlveda, quien anotó el 1-0 de su equipo en dicho encuentro. "Lo grité con el alma porque me tocó un inicio complicado por las lesiones, con un esguince en la rodilla y también un desgarró que me costó poder volver con normalidad al grupo, así que lo celebré mucho, me desahogué", reconoce.

"¿La jugada? Recuperé un balón, le llegó la pelota a Sacha Sáez y la pude abrir. Aproveché ese momento de apertura para posicionarme dentro del área. Por suerte me pudo llegar, controlé y pude definir al segundo palo. Salí todo bien", añade.

MINISTERIO DE ECONOMÍA, FOMENTO Y TURISMO
SUBSECRETARÍA DE PESCA Y ACUICULTURA

FIJA POLIGONOS AL INTERIOR DE ÁREAS DESTINADAS A COLECTA DE SEMILLAS EN LA COMUNA DE HUALAIHUE, REGIÓN DE LOS LAGOS, ABRE PRIMER Y SEGUNDO PERIODO DE POSTULACION PARA PERMISOS ESPECIALES DE COLECTA DE SEMILLAS QUE INDICA.

(EXTRACTO)

Por Resolución Exenta N° 941 DE 2024, de esta Subsecretaría, se fijaron 4 polígonos para el otorgamiento de permisos en la comuna de Hualaihué, y se abre primer llamado de postulación, según las coordenadas establecidas en la resolución extractada y publicada íntegramente en www.subpesca.cl y en www.sernapesca.cl.

Por Resolución Exenta N° 940 DE 2024, de esta Subsecretaría, se abre segundo llamado para postular al otorgamiento de 3 permisos en la comuna de Calbuco.

Dentro del plazo de dos meses contados desde la última publicación, cualquier persona que cumpla con las condiciones señaladas en las resoluciones extractadas, podrá postular a estos llamados, aplicándose los criterios de asignación que en ellas se señalan

Subsecretaría de Pesca y Acuicultura.

Caja de Ahorros de Empleados Públicos
Citación a Sesión Ordinaria de Junta General de Imponentes

Conforme a los artículos 15° y siguientes del estatuto de la **Caja de Ahorros de Empleados Públicos (la "CAEP")**, convóquese en segunda citación a sesión ordinaria de Junta General de Imponentes de la CAEP (la "Junta") para el día 25 de abril de 2024, a las 17:00 horas, en Avenida. Presidente Bulnes N°176, comuna de Santiago.

La Junta tiene por objeto tratar las siguientes materias: (a) el examen de la situación financiera de la CAEP; (b) la aprobación o rechazo de la memoria, del balance, de los estados y demostraciones financieras presentadas por el Directorio de la CAEP; (c) la elección de los auditores externos; (d) la aprobación o rechazo de la Política de Beneficios de la CAEP para el año 2024; (e) la cuenta pública anual del Directorio que rendirá su Presidente.

No obstante que la mesa que conducirá la Junta se reunirá en las oficinas ubicadas en Avenida Presidente Bulnes N°176, comuna y ciudad de Santiago, el Directorio de la CAEP acordó disponer que los imponentes asistan a la Junta, exclusivamente por vía remota, a través del uso de medios tecnológicos, para efectos de facilitar y fomentar la participación y votación a distancia. Más información respecto a la Junta y de cómo participar de forma remota, estará disponible y se comunicará oportunamente en nuestro sitio web: www.caep.cl.

Presidente del Directorio